

**Режим дня подготовительной группы
компенсирующей направленности «МОРОШКА»
на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	<i>возраст 6-7 лет</i>	
	Начало	Окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	08.20	08.30
<i>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак</i>	08.30	08.50
Подготовка к занятиям, взаимодействие со специалистами	08.50	09.00
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)</i>	09.00	10.50
<i>Второй завтрак</i>	10.50	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	12.10	12.20
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.20	12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.50	15.20
Закаливающие процедуры	15.20	15.30
<i>Подготовка к уплотнённому полднику (гигиенические процедуры), уплотненный полдник</i>	15.30	16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение	16.00	16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50	19.00
Уход домой	до 19.00	
<p>* Сон – 2,5 часа ** Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)</p>		